



Bon Appétit!

MENU

7 MARS
LUNDI

Une touche de mayo sur un œuf dur - Egg mayo
Pâtes aux thon et sauce tomate - Tomato Tuna pasta
Semoule au lait vanillé - Milky vanilla semolina

8 MARS
MARDI

Mardi Vegetarien - For our Vegetarian friends

Salade de maïs - Crunchy corn salad
Gratin de chou-fleur - Cauliflower gratin
Salade de fruits (sans sucre) - Fruit salad

9 MARS
MERCREDI

Découvre le Sri Lanka à travers ton palais - Discover Sri Lanka through your palate

Salade de concombres, tomates et oignons au yaourt -
Cucumber, tomato, onion salad mixed with yogurt
Nouilles à la Sri Lankaise (Poulet, œuf, légumes) -
Chicken noodles with veggies and egg
Crème caramel

10 MARS
JEUDI

Salade de bettraves - Cooked beet salad
Epinards à la crème, poisson et riz vapeur - Creamy
spinach with fish and rice
Fromage et petit pain - Cheese and bread roll



Bon Appétit!

MENU

14 MARS
LUNDI

Carottes Râpée à la fleur d'oranger - Grated carrot with orange blossom
Pommes de terre aux romarin, filet de poulet - Succulent chicken filet with rosemary potatoes
Tranches de mangue et graines de Chia - Mango slices mixed with chia seed

15 MARS
MARDI

Mardi Vegetarien - For our Vegetarian friends

Gaspacho
Tarte Espagnole aux légumes multicolores - Spanish style veggie tart
Orange en tranches - Orange slices

16 MARS
MERCREDI

Découvre le Sri Lanka à travers ton palais - Discover Sri Lanka through your palate

Riz au lait de coco, curry de lentilles orange et crevettes - A mix of milk rice, dhal curry and prawns
Perle de sagou - Sago perles

17 MARS
JEUDI

Salade multicolore (betteraves, carottes et chou) - Traffic light salad (beet, carrot and cabbage)
Bâtonnet de poisson purée de carottes - Freshly made fish fingers with carrot purée
Yaourt Nature et sachet de sucre - Freshly made plain yogurt with sugar sachet



Bon Appétit!

MENU

21 MARS
LUNDI

Rondelles de concombre - Cucumber slices
Burger au poulet et de salade tomates - Chicken burger with green tomato salad
Yaourt au coulis de fruits de saison - Freshly made plain yogurt with a seasonal fruit coulis

22 MARS
MARDI

Mardi Vegetarien - For our Vegetarian friends

Omelette muffin
Ragoût de pois chiches à la tomate et petit pain - Chickpea stew with bread roll
Riz au lait saveur cannelle - Cinnamon Rice pudding

23 MARS
MERCREDI

Découvre le Sri Lanka à travers ton palais - Discover Sri Lanka through your palate

Salade de haricots - Winged bean salad
Rotti à la coco et curry de poulet - Coconut rotti with chicken curry
Lait à la rose et graines de pavot - Rose milk and Kasa Kasa seeds

24 MARS
JEUDI

Fromage et petit pain - Cheese and bread roll
Chili con carne et couscous - Chili con carne with couscous
Ananas Frais en morceau - Fresh pineapple chunks



Bon Appétit!

MENU

28 MARS
LUNDI

Pastèque, feta, menthe - Watermelon, feta, mint
Salade de riz rose maïs, thon et bettrave - Tuna, corn, beet, pink rice salad
Compote pomme mangue banane (sans sucre) - Banana, apple and mango compote

29 MARS
MARDI

Mardi Vegetarien - For our Vegetarian friends

Croustillant au Fromage - Cheese puff
Coquillettes au beurre, courgettes, champignons et persil à l'ail
Pavlova à crème et fruits de saison - Pavlova with cream and fresh fruits

30 MARS
MERCREDI

Découvre le Sri Lanka à travers ton palais - Discover Sri Lanka through your palate

Carottes râpée à la Sri Lankaise - Grated carrot Sri Lankan style
String hoppers coco menthe et curry de citrouille - Mint sambol pumpkin curry
Papaya en tranche - Papaya slices

31 MARS
JEUDI

Salade de tomates au persil - Parsley and tomato salad
Spaghetthi Bolognese aux boulettes de poulet - Chicken meat ball pasta
Crème au chocolat - Chocolate cream